

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE/LGBTQI+

>JEU DES DÉFINITIONS

>JEUNES / ADULTES

**DESCRIPTION :**

Jeu de cartes permettant d'aborder les discriminations LGBTQI+. Chaque personne est invitée à donner une définition des mots inscrits sur les cartes.

**TYPE DE SUPPORT :** Jeu de cartes

**PROFIL DU PUBLIC :** Jeune / Adulte

**ÂGE DU PUBLIC :** 15-18 ans / 18-25 ans / 25+

**THÉMATIQUE PRINCIPALE :** identités de genres, orientations sexuelles, discriminations.

**ÉDITEUR :** Crips Île-de-France

**DATE :** décembre 2021



**UTILISATION**

- En groupe, en individuel
- Avec animateur/animateurice

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL**

- Acquérir des connaissances sur les thématiques des discriminations LGBTQI+.
- Savoir identifier les stéréotypes liés aux genres et/ou aux orientations sexuelles, à l'intersexuation.
- Acquérir un langage commun, inclusif et non discriminant sur la thématique LGBTQI+.

**THÈMES ABORDÉS**

- Santé
- Discriminations
- Genres
- Orientations sexuelles
- Intersexuation
- Santé sexuelle

**COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES**

- Avoir une pensée critique.
- Savoir communiquer efficacement.
- Avoir de l'empathie pour les autres.
- Avoir conscience de soi.

**MATÉRIEL**

34 cartes.

**CONSIGNE**

Piochez une ou plusieurs carte(s). Individuellement ou à plusieurs, tentez de donner une définition du mot en précisant de quelle(s) source(s) proviennent les informations utilisées pour donner la définition.

### CONSEILS D'UTILISATION DE L'OUTIL

Cet outil peut s'utiliser :

--> En classe entière / en groupe (adultes)/ en individuel :

- L'animateur/animateur ou les personnes participant à l'intervention sélectionnent aléatoirement une ou plusieurs cartes. Si la personne répond correctement (elle trouve la bonne définition), l'animateur/animateur valide cette connaissance. Dans le cas contraire, l'animateur/animateur apporte l'information correcte et permet l'appropriation de celle-ci. L'animateur/animateur interroge les personnes sur la définition donnée afin de connaître l'origine de l'information : cette information a-t-elle été entendue dans les médias, apprise par les pairs, etc.

--> En action extérieure : stand / maraude

- L'animateur/animateur propose aux jeunes de tirer une carte, de la lire à voix haute et de tenter de donner une définition individuellement ou en groupe.

L'animateur/animateur pourra au préalable faire une sélection des cartes **les plus adaptées au groupe**. Il est **important de prévenir le groupe / la personne que certains mots peuvent être choquants puisque l'objectif de l'outil est de travailler à déconstruire les éléments de langage discriminants (trigger warning)**. Il est également important pour l'animateur/animateur de choisir des cartes avec lesquelles il/elle se sent le plus à l'aise.

### AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

#### Avantages :

- Outil ludique incitant à la participation, il peut être utilisé pour ouvrir une séance d'animation-débat, une sensibilisation avec des adultes, notamment des **professionnels de santé**.
- Outil permettant d'échanger sur les idées reçues et l'importance d'utiliser un vocabulaire approprié.
- L'outil ouvre sur de nombreuses préoccupations des jeunes ou des adultes ; la sélection des cartes permet de s'approcher au plus près des attentes des groupes rencontrés.

#### Limites :

- L'outil nécessite de la part de l'animateur/animateur de solides connaissances sur les thématiques de l'éducation à la sexualité, plus précisément sur les représentations / discriminations envers les personnes LGBTQI+ ainsi qu'une capacité à animer un débat en questionnant les représentations.
- Utiliser toutes les cartes peut prendre un certain temps, il est préférable de présélectionner quelques cartes en fonction des besoins du public.

## Définitions

**Androgyne** : une personne dont l'expression du genre (p. ex., les vêtements, la coiffure, etc.) ne correspond pas aux catégories binaires de genre, ou se situe quelque part entre homme et femme.

**Asexuel/asexuelle** : une personne asexuelle ne ressent pas (ou peu) d'attirance sexuelle pour qui que ce soit. L'asexualité est une **orientation sexuelle**, tout comme l'hétérosexualité, l'homosexualité, la bisexualité et la pansexualité. Ce n'est pas une pathologie, elle n'a pas à être « diagnostiquée ». Les personnes asexuelles, comme les personnes de toutes les autres orientations sexuelles, peuvent vivre des vies heureuses et épanouies.

**Bisexuel/bisexuelle** : personne physiquement et émotionnellement attirée par des personnes de plus d'un genre et qui se définit comme étant bisexuelle (bi).

**Butch** : lesbienne qui cultive une expression de genre masculine par refus de se conformer au rôle social de la femme.

**Cisgenre** : une personne dont l'identité de genre et l'expression de genre correspondent au genre qui lui a été assigné à la naissance.

**Coming out** : processus volontaire de révélation d'une identité. À l'inverse, l'**outing** est le fait de révéler l'identité de genre et/ou l'orientation sexuelle d'une personne sans son consentement.

**Deadname** : prénom assigné à la naissance et indiqué à l'état civil, mais abandonné par la personne pour choisir un nouveau prénom qui correspond mieux à son identité de genre. En français « **morinom** ».

**Fem** : lesbienne qui cultive une expression de genre féminin mais qui n'adhère pas au rôle social de la femme.

**Femme trans** : personne assignée, au regard des sciences biomédicales comme appartenant à la catégorie mâle et pour l'état civil au genre masculin, qui transitionne vers un genre féminin et/ou fluide.

**FSF : femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes.** Ce sigle permet de prendre en compte dans les politiques de prévention les personnes qui se définissent comme hétérosexuelles tout en ayant des pratiques homosexuelles.

**FtX/Ft\*** : femme vers indéterminé-e / X. Désigne les personnes AFAB (« Assigned Female At Birth ») entamant leur transition vers un autre genre. FtM peut être un synonyme d'homme trans ; Ft\* et FtX peuvent aussi désigner les personnes non binaires AFAB, ou plus généralement toute personne trans AFAB.

Source : Wikitrans

**Gay** : personne d'identité masculine qui est physiquement et émotionnellement attirée par d'autres hommes. Le mot « gai » est également utilisé comme un terme large pour décrire les personnes attirées par une personne du même genre.

**Gouine** : injure / insulte qui vise les femmes lesbiennes. Le terme est aujourd'hui parfois utilisé par des femmes souvent militantes qui cherchent à éviter la normativité du mot lesbienne, dont l'image a aussi beaucoup été associée au désir masculin hétérosexuel.

**Hermaphrodite** : il désigne chez les animaux ceux qui possèdent un système reproducteur fonctionnel à la fois mâle et femelle, ce qui n'existe pas chez les êtres humains. L'hermaphrodisme est un terme qui est souvent associé à l'intersexualité, notamment par le milieu médical (depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle). Or, le terme hermaphrodite laisse penser que les personnes intersexes possèdent deux types d'organes génitaux (masculin et féminin) développés. Ce qui n'est pas le cas. Ce terme est utilisé à tort dans le domaine médical.

**Hétérosexuel/hétérosexuelle** : personne physiquement et émotionnellement attirée par des personnes du sexe/genre considéré comme « opposé » au sien.

**Homme trans** : personne assignée, au regard des sciences biomédicales comme appartenant à la catégorie femelle et

pour l'état civil au genre féminin, qui transitionne vers un genre masculin et/ou fluide.

**HSH : hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes.** Ce sigle permet de prendre en compte dans les politiques de prévention les personnes qui se définissent comme hétérosexuelles tout en ayant des pratiques homosexuelles.

**Identité de genre :** c'est la manière dont une personne se sent par rapport à son genre et son corps, et les façons de se comporter qui, d'après sa perception, sont liées à ce corps. En d'autres termes, l'identité de genre décrit le rapport qu'une personne a avec son corps, et plus particulièrement les parties du corps — traditionnellement utilisées pour définir un corps masculin ou féminin —, ainsi que la façon dont elle se sent à propos des rôles généralement attribués aux personnes de sexe masculin et féminin.

**Intersexe :** personne dont le sexe ne peut être assigné en fonction des critères médicaux de détermination homme/femme (chromosomes, apparence du tissu génital, appareil génital et reproducteur). Identité choisie et/ou militante pour les personnes qui refusent les assignations de sexe précoces (hormonothérapie et chirurgie) sur les enfants intersexes.

**Lesbienne :** personne « d'identité féminine » qui est physiquement et/ou émotionnellement attirée par d'autres filles / femmes.

**Mégender :** parler d'une personne en utilisant un genre dans lequel elle ne se reconnaît pas.

**MtX/mt\* :** Male-to-female (homme vers femme) ou male-to-\*/X (homme vers indéterminé-e / X). Désigne les personnes AMAB (« Assigned Male At Birth ») entamant leur transition vers un autre genre. MtF peut être un synonyme de femme trans ; Mt\* et MtX peuvent aussi désigner les personnes non binaires AMAB, ou plus généralement toute personne trans AMAB.

**Non binaire :** personne qui refuse une société qui ne reconnaît que le genre binaire d'homme et de femme, et définit son genre à l'extérieur de ces normes. Les gens non binaires peuvent s'identifier comme n'ayant pas de genre, comme étant entre les genres ou comme ayant un genre qui n'est pas toujours le même. Les personnes qui se considèrent comme non binaires peuvent ou non s'identifier comme transgenres.

**Orientations sexuelles :** décrit la façon dont une personne se sent à l'égard des personnes d'un genre particulier (ou plus d'un), à la fois physiquement et émotionnellement.

**Pansexuel/pansexuelle :** personne qui éprouve une attirance sexuelle, romantique, physique, émotionnelle et/ou spirituelle vers les gens, quelles que soient leurs identités/expressions de genre.

**Pédé :** selon le dictionnaire Larousse, « pédé » est une abréviation du mot « pédéraste ». Tout comme « pédéraste », pédé (PD) désigne l'attirance d'un homme adulte pour un garçon plus jeune, généralement un adolescent. À ce titre, il s'agit d'une insulte homophobe basée sur l'amalgame entre homosexualité masculine et pédophilie.

**Queer :** terme qui englobe toutes les orientations sexuelles et les identités de genre de la communauté LGBTQI+, y compris celles qui ne s'identifient à aucune autre identité dans l'acronyme LGBTQI+. Le terme « queer » peut être à la fois positif et négatif. Historiquement, ce mot a été utilisé comme une insulte, mais il a depuis le temps été adopté par les gens de la communauté LGBTQI+ comme façon positive de s'identifier eux/elles-mêmes. À la fois mouvement politique et identification personnelle, le terme « queer » renvoie à la déconstruction des normes, notamment de genre et de sexualité (Alessandrin, 2001).

**Sexe :** se réfère aux caractéristiques génétiques, biologiques et physiologiques qui différencient les femmes et les hommes.

**Straight :** synonyme d'hétérosexuel / hétérosexuelle.

**Transgenre/Trans** : terme utilisé par les personnes qui s'identifient à un genre différent de celui qui leur a été attribué à la naissance. Les personnes dont l'identité de genre est en dehors des catégories binaires (la notion qu'il n'existe que deux genres : masculin et féminin) vont parfois s'identifier en tant que « trans ». Puisque le mot « trans » est utilisé pour décrire l'identité de genre, une personne doit s'identifier au terme (croire que c'est la meilleure façon de se décrire) pour qu'il soit applicable. Seule la personne peut décider si elle se considère trans ou non.

**Transexuel/transexuelle** : terme essentiellement médical, aujourd'hui rejeté et considéré comme stigmatisant par de nombreuses personnes trans.

**Transidentité** : cf. définition transgenre : trans

**Transition** : un parcours de transition peut avoir lieu dans l'ensemble des environnements de vie d'une personne : on parle de transition sociale (auprès des proches, des collègues, etc.), de transition administrative (modification du prénom et de la mention de genre à l'état civil), et/ou de transition médicale.

**Travelo** : insulte homophobe et/ou transphobe.

**Travesti/travestie** : longtemps associé à des pratiques carnavalesques ou de déguisement, le travestissement est une identité à part entière. Une personne travestie utilise en partie ou en totalité, de manière ponctuelle ou durable, des codes (vêtements, attitudes, etc.) qui ne correspondent pas aux stéréotypes du genre qui lui a été assigné à la naissance. Contrairement aux **personnes transgenres**, les **personnes travesties** ne remettent pas (forcément) en cause le genre qui leur a été assigné à la naissance. Synonyme : drag queen, drag king.

#### Sources :

ANT : <https://ant-france.eu/>

Genrespluriels :

<https://www.genrespluriels.be/Definition-des-Intersexes>

Jeunesse j'écoute : <https://jeunessejecoute.ca/>

Komitid, *La petite histoire méconnue des insultes homophobes* : <https://www.komitid.fr/2018/06/18/la-petite-histoire-meconnue-des-insultes-homophobes/>

Outrans : <https://outrans.org/>

SOS Homophobie : <https://www.sos-homophobie.org/>

Tomber la culotte volume 2 : [https://ressource.sos-homophobie.org/Ressources/Tomber\\_la\\_culotte\\_2.pdf](https://ressource.sos-homophobie.org/Ressources/Tomber_la_culotte_2.pdf)

Wikitrans : <https://wikitrans.co/>

#### Aide à l'animation

##### **Exemple de questions de relance :**

- Pour quelle(s) raison(s) utiliser des mots appropriés est important ?
- D'où proviennent les mots discriminants ?
- Est-ce que les personnes concernées peuvent se réapproprier des mots discriminants pour se définir ? Par exemple, est-ce qu'une femme lesbienne peut se définir comme gouine ?
- Qu'est-ce qu'être inclusif / inclusive en santé ?
- Quels types de discriminations peuvent subir les personnes issues des minorités genrées, sexuelles et sexuées ?
- Vers quelle(s) structure(s) orienter les personnes victimes de discriminations ?